

Inbjudan: Riksmästerskapen 2026

Kvinnlig artistisk gymnastik

Stockholm Top Gymnastics och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksmästerskapen den 18 april 2026 i Åkeshovshallen, Bromma.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna steg 7–10

Information

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. De tre högsta resultaten per gren räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Maria Malmberg
070-6962201
kanslitavling@stockholm-top.se

Föreningskansliet

Kansli STG
<https://www.stockholm-top.se>

Viktiga datum

5 mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 13	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
5 april	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande*



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den torsdag 5 mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma. Grön Linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby.

Redskap

Hopp: Spieth
Barr: Spieth/Gymnova
Bom: Spieth
Fristående: Spieth

Preliminära tider

9.00	Träningshallen öppnar
13.00	Uppvärmning i tävlingshallen
13.15	Tränarmöte
13.30	Schemalagd förträning på redskapen
14.00	Domarmöte
15.10	Inmarch
15.20	Tävlingsstart
19.00	Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Friståendemusiken mailas till kanslitavling@stockholm-top.se senast fredag den 5 april.
Märk musiken med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Sjuan till Tian** delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång. Resultatet kommer redovisas via sporteventsystem och också via skärmar, samt resultattavla. Länk till [Live Score - Sport Event Systems](#) En fullständig resultatlista presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Alla gymnaster får deltagarmedalj. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons.

Mat

Café finns i Åkeshovshallen. Det är ca 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Till exempel: Scandic Alvik: <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik>

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Riksmästerskapen.

Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Riksmästerskapen.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**